

	栄養成分値	カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>ドーナツ</b>						
バニラシュガー	1個あたり	198	1.1	21.0	16.8	0.3
シナモンシュガー	1個あたり	198	1.1	21.0	16.8	0.3
アールグレイ	1個あたり	201	1.1	21.0	17.3	0.3
ミルクチョコ	1個あたり	289	7.5	28.7	26.1	0.4
あんドーナツ	1個あたり	224	2.9	23.3	21.2	0.3
クッキー&クリーム	1個あたり	351	4.1	33.2	27.4	0.6
ミルクティー	1個あたり	317	2.9	28.1	29.2	0.3
いちごみるく	1個あたり	380	2.5	36.1	38.5	0.5
カフェモカ	1個あたり	260	2.0	44.6	23.1	0.2
エクレア	1個あたり	363	3.9	27.8	35.3	0.3
いちじくハニークリームチーズ	1個あたり	269	7.5	26.9	28.7	0.5
レモンクリームチーズ	1個あたり	319	2.7	29.9	30.7	0.4
オレンジジュショコラ	1個あたり	319	6.9	11.1	30.7	0.4
紫芋あん	1個あたり	309	5.3	18.5	32.1	0.4
くるみキャラメル	1個あたり	292	2.7	28.9	22.3	0.3
チョコ克蘭チ	1個あたり	327	5.3	32.9	22.7	0.4
オレンジディップ	1個あたり	350	1.8	29.5	34.8	0.3
トロピカルマンゴー	1個あたり	388	2.3	28.5	25.3	0.4
ブルーベリーヨーグルト	1個あたり	345	3.1	29.8	31.9	0.3
メロンメロン	1個あたり	380	4.1	29.0	34.4	0.4
りんごドーナツ	1個あたり	301	2.3	24.8	26.9	0.4
ピスタチオ	1個あたり	447	9.9	39.5	33.1	0.4
ストロベリーチーズ	1個あたり	316	2.2	26.2	24.9	0.4
チョコバナナ	1個あたり	277	6.9	20.1	20.8	0.4
マンゴークリームチーズ	1個あたり	319	2.1	24.7	20.9	0.3
リコッタチェリー	1個あたり	301	2.5	27.4	26.9	0.4
マロン	1個あたり	289	7.0	27.3	29.7	0.4
生チョコドーナツ	1個あたり	368	8.1	34.5	31.5	0.4
モカエクレア	1個あたり	326	5.8	19.6	27.8	0.3
抹茶つぶあん	1個あたり	379	5.4	18.9	30.2	0.3
ホワイトアールグレイ	1個あたり	291	1.7	27.4	25.0	0.3
カシスショコラ	1個あたり	399	8.2	35.0	39.4	0.4
ベリーベリーティー	1個あたり	343	1.7	27.5	37.6	0.3
ストロベリーカスタード	1個あたり	341	2.9	30.3	34.2	0.3
ラムレーズンクリームチーズ	1個あたり	376	3.0	33.2	31.8	0.4
オレンジカスタード	1個あたり	327	2.4	26.5	30.0	0.3
ホワイトキャラメルナッツ	1個あたり	469	4.2	58.4	36.1	0.3
ベリーカスタード	1個あたり	248	2.0	22.9	23.9	0.3
レーズンバターサンド	1個あたり	353	7.0	32.9	30.0	0.4
チョコカスタード	1個あたり	265	2.8	24.0	25.4	0.3
ダブルチョコファッション	1個あたり	240	2.6	13.3	26.1	0.2
オリジナルファッション	1個あたり	215	3.1	11.1	24.2	0.2
メープルくるみクリームチーズ	1個あたり	333	2.9	26.5	22.7	0.4
かぼちゃプリン	1個あたり	307	5.2	16.1	34.2	0.64
オレンジジュブルー	1個あたり	364	2.6	29.7	24.5	0.31
くりーむぼてと	1個あたり	336	2.5	27.8	34.0	0.31
サニーショコラ	1個あたり	391	3.4	31.1	39.9	0.46
抹茶&ホワイトチョコのクリーム チーズ	1個あたり	330	5.6	18.2	35.7	0.56
抹茶シュガー	1個あたり	164	4.3	7.3	20.0	0.52
クルミっ子のキャラメルカスタード	1個あたり	313	5.2	15.3	35.5	0.64
クルミっ子キャラメルドーナツ	1個あたり	373	5.5	20.7	40.3	0.67
	栄養成分値	カロリー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
<b>焼きドーナツ</b>						
プレーン	1個あたり	233	4.7	12.3	26.5	0.2
チョコ	1個あたり	230	5.1	12.8	25.7	0.2
レモン	1個あたり	230	4.2	12.3	29.3	0.2
シナモン	1個あたり	234	4.7	12.3	26.9	0.2
抹茶	1個あたり	231	5.1	12.3	25.7	0.2
紅茶	1個あたり	236	4.9	12.3	27	0.2